

NOUVEAU

Embargo jusqu'au 5 janvier

Ayurv Hairda

On utilise du ghee dans notre cuisine et on se surprend de plus en plus à commander un golden milk au curcuma lorsqu'on fait un stop au coffee shop en bas de chez nous. On a troqué nos gummies anti-stress pour de l'ashwaganda et du tulsî depuis qu'une bonne amie nous a dit que c'était tout aussi efficace et encore plus naturel. Pour rien au monde on ne raterait ce cours de yoga nidra qu'on fait chaque jeudi soir, le coach, Xavier, est juste incroyable. **Bref, et sans même que l'on se rende compte, on a basculé du côté ayurvédique de la force et que cela soit pour notre corps ou pour notre esprit, cela semble plutôt bien nous réussir. Pourquoi ne pas alors pousser le curseur un peu plus loin, il reste encore tant de choses à explorer, cette médecine traditionnelle se révélant particulièrement riche côté gestuelles bien-être et beauté.** Et si on osait par exemple le oil pulling ou bien encore le tongue scraping pour notre hygiène bucco-dentaire ? Qu'on s'initiait à la respiration pranayama ? Ou bien qu'on prenait enfin un peu de temps pour un automassage abhyanga ?

L'ayurvêda constitue aussi une source d'inspiration précieuse pour prendre soins des cheveux. Aux côtés des masques capillaires que nous connaissons bien en Occident, il met en lumière l'utilisation de poudres naturelles reconnues pour leurs multiples bienfaits. Une approche encore assez confidentielle mais qu'entend bien démocratiser Les couleurs de Jeanne. En effet, la marque experte des colorations et soins végétaux signe justement une toute nouvelle gamme de poudres capillaires 100 % bio et végétales, directement inspirées de ces si intéressants rituels indiens. **Des trésors de la pharmacopée traditionnelle ayurvédique que la marque du groupe Nature & Stratégie met aujourd'hui à notre disposition, dans des versions particulièrement exigeantes puisqu'il s'agit de soin composés à 100% de plantes issues de l'agriculture Biologique, réduites en poudre très fine facilitant ainsi le mélange, et donc l'application.**

Adaptées aux différents types de cheveux et parfaitement en phase avec les aspirations actuelles qui nous conduisent vers plus de naturalité et de simplicité, gageons qu'elles sauront très vite s'imposer comme une évidence dans nos routines capillaires. Purifier et apaiser avec le neem, réparer avec le henné, fortifier avec l'amlâ et illuminer avec le shikakâï, chaque poudre répond à une problématique capillaire spécifique, avec un objectif commun en fil rouge : redonner au cheveu toute sa vitalité. **Complémentaires, les 4 références proposées peuvent s'utiliser seule de façon exclusive afin de constater les bénéfices d'un soin sur le long terme, ou bien s'alterner simultanément afin de traiter plusieurs problèmes à la fois.** Un peu d'eau chaude mêlée à la poudre suffit pour en révéler le pouvoir bienfaisant, transformant cette dernière en une pâte soyeuse. Comme un rituel sacré, il suffit ensuite de la déposer aux racines et/ou sur les longueurs, en massant doucement pour apaiser l'esprit autant que le cuir chevelu. 30 minutes de pause sont ensuite nécessaires, soit le temps d'un instant méditatif ou de quelques postures de yoga, avant de révéler une chevelure purifiée, souple, éclatante et pleine de vie.





Neem, le soin apaisant

Considéré en Inde comme un arbre aux mille vertus, le neem est un remède naturel pour les cuirs chevelus sensibles. **100% végétal et issu de l'Agriculture Biologique dans cette version signée Les couleurs de Jeanne**, il calme les irritations, soulage les démangeaisons et contribue à réduire durablement les pellicules.

NOUVEAU

Poudre Neem Les Couleurs de Jeanne
Sachet 100g, 8€95

Henné, le soin réparateur

Contrairement au henné colorant, le henné neutre ne modifie pas la teinte des cheveux et se consacre uniquement à leur santé, et cela quel que soit leur type. 100% végétal et biologique, il apporte pêle-mêle volume, souplesse et brillance, tout en renforçant et en protégeant la chevelure des agressions extérieures. **Soin réparateur phare des routines capillaires végétales, il permet un véritable reset, c'est pourquoi il est conseillé de l'utiliser de façon trimestrielle sur cheveux blancs et très clairs, et d'éviter l'usage sur cheveux colorés.**

NOUVEAU

Poudre Henné Les Couleurs de Jeanne
Sachet 100g, 8€95



Amla, le soin fortifiant

Surnommée « fruit de la jeunesse éternelle » dans la tradition indienne, l'amlà est une baie concentrée en vitamine C dotée de puissantes vertus régénérantes. **En soin capillaire, sa poudre, ici issue de fruits cultivés selon les règles rassurantes de l'Agriculture Biologique, stimule la pousse, fortifie les racines pour limiter la chute et la casse tout en redonnant vigueur et éclat à l'ensemble de la chevelure.** Fun fact : sur les réseaux sociaux, on lit souvent à son propos qu'elle retarderait l'apparition des cheveux blancs, prolongeant ainsi la vitalité et la brillance au fil du temps.

NOUVEAU

Poudre Amla Les Couleurs de Jeanne
Sachet 100g, 8€95



Shikakai, le soin éclat

Son secret ? Une richesse naturelle en saponines qui nettoient et purifient en douceur, sans agresser la fibre capillaire. **Cette poudre 100% d'origine naturelle et issue de l'Agriculture Biologique, démêle, gaine et redonne de l'éclat aux cheveux.** Elle aide à retrouver une chevelure plus saine, plus dense et surtout plus lumineuse dès les premières utilisations.

NOUVEAU

Poudre Shikakai Les Couleurs de Jeanne
Sachet 100g, 8€95



TOUS LES PRODUITS LES COULEURS DE JEANNE SONT DISPONIBLES EN MAGASINS BIO ET SUR LESCOULEURSDEJEANNE.FR